

**Иеромонах ГЕРАСИМ (Черепко),
магистрант Минской духовной академии**

КАК СОХРАНЯТЬ ВНИМАНИЕ: УЧЕНИЕ ЕВАГРИЯ ПОНТИЙСКОГО О ХРИСТИАНСКОЙ ДОБРОДЕТЕЛИ ВНИМАНИЯ

Аннотация: В статье описываются антропология Евагрия и классификация восьми помыслов. Затем обсуждаются различные советы Евагрия по преодолению помыслов и сохранению внимания.

Ключевые слова: внимание, страсти, мысли, помыслы, антропология, аскетика.

Аскетическое делание и внимание к помыслам

Современные исследования убедительно демонстрируют обширные временные и географические масштабы влияния Евагрия Понтийского¹, называя его важнейшим теоретиком христианского аскетического образа жизни². За последние пятнадцать лет исследования по Евагрию Понтийскому пережили настоящий взрыв³. Важность влияния Евагрия на историю христианской духовности, выявленная особенно за последние двадцать лет, в настоящее время является

¹ *Kalvesmaki J.* Evagrius and His Legacy [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.amazon.com/Evagrius-His-Legacy-Joel-Kalvesmaki/dp>. Дата обращения: 11.12.2020.

² См.: *Alciati R.* The Ascetic Knowledge: The Importance of Sense-Perception in Ancient Christian Asceticism. [Электронный ресурс]. 2018. Режим доступа: https://www.academia.edu/36206514/The_Ascetic_Knowledge_The_Importance_of_Sense_Perception_in_Ancient_Christian_Asceticism_2018_. Дата обращения: 11.12.2020.

³ *Kalvesmaki J.* Evagrius and His Legacy [Электронный ресурс].

общепризнанным фактом⁴. И это не удивительно, ведь «Евагрий Понтийский был одним из первых церковных писателей и богословов, кто предпринял труд по практическому освоению, теоретическому осмыслению и письменному изложению духовного опыта христианского подвижничества II–IV вв.»⁵.

В связи с этим позиция Евагрия Понтийского в вопросах, касающихся добродетели внимания, представляется важной. Тем более что «культивирование внутренней бдительности является неотъемлемой частью евагрийского аскетизма»⁶: он пишет о внимании и в «Главах о молитве», и в «Слове о духовном делании», в «Увещании к девственнице», в трактате «О помыслах»⁷ и т. д. Рассмотрим, как в своих творениях Евагрий Понтийский описывает процесс сохранения внутренней бдительности⁸. Для этого сначала обратимся к антропологии Евагрия, без понимания которой наша задача будет трудно осуществимой.

⁴ *Guillaumont A., Guillaumont C. Le texte véritable des «Gnostica» d'Évagre le Pontique // Revue de l'histoire des religions [Электронный ресурс]. 1952. Vol. 142, no 2. P. 156-205. – Режим доступа : <https://www.jstor.org/stable/23665941?seq=1>. – Дата обращения : 11.12.2020.*

⁵ *Дунаев А.Г. Евагрий Понтийский / А. Г. Дунаев, А. Р. Фокин // Православная энциклопедия [Электронный ресурс]. М.: Церковно-научный центр Русской Православной Церкви «Православная энциклопедия». Режим доступа: <https://www.pravenc.ru/text/%D0%95%D0%B2%D0%B0%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%B9%20%D0%9F%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9.html>. Дата обращения: 29.09.2020.*

⁶ *Tobon M. Evagrius as a Writer [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.academia.edu/34056410/Evagrius_as_a_Writer. Дата обращения: 31.12.2020.*

⁷ См.: *Евагрий Понтийский. Творения [Электронный ресурс] / Сидоров А. –1994. – Режим доступа: maxima-library.org/year/b/51704?format=readhtml. Дата обращения: 11.12.2020.*

⁸ См.: *Tobon M. Apatheia in the Teachings of Evagrius Ponticus: PhD. [Электронный ресурс] / M. Tobon; UCL. London, 2010. 268 p. Режим доступа: https://www.academia.edu/37221660/Apatheia_in_the_Teachings_of_Evagrius_Ponticus_PhD_thesis_UCL_2010_18.12.20. Дата обращения: 18.12.20.*

Антропология Евагрия Понтийского

Деятельная, аскетическая жизнь, согласно Евагрию, в основе своей состоит в постоянном **внимании** к «помыслам», особенно к «страстным». Евагрий часто называл эти помыслы также и «демонами», описывая как внешнее (то есть нечеловеческое) возникновение тревожных внушений, так и внутреннюю (то есть человеческую и личную) ответственность за их принятие. Исследуя это явление, Евагрий использовал два инструмента. Первым и самым фундаментальным инструментом для описания была платоновская антропология⁹.

Согласно Евагрию, люди занимают среднее положение между ангелами и демонами. Первоначальные творения, которые отпали через невнимание от Божественного Единства и по нерадению низошли до уровня деятельной жизни (πρακτική), — получили тела, дающие возможность аскетической деятельности, им доступно и созерцание, но уже только вторичных творений¹⁰.

Здесь следует отметить, что Евагрий часто называет человека умом, поскольку для него ум — истинная сущность личности¹¹. Евагрий Понтийский «противопоставляет ум душе как началу неразумному и страстному (ἄλοον, παθητικόν)»¹².

⁹ Stewart C. Evagrius Ponticus and the Eastern Monastic Tradition on the Intellect and the Passions // Modern Theology [Электронный ресурс] / St John's Abbey and University. Collegeville, 2011. № 3. Режим доступа: https://www.academia.edu/1846586/Evagrius_Ponticus_and_the_Eastern_Monastic_Tradition_on_the_Intellect_and_the_Passions. Дата обращения: 03.01.2021.

¹⁰ Дунаев А.Г. Евагрий Понтийский / А. Г. Дунаев, А. Р. Фокин // Православная энциклопедия [Электронный ресурс].

¹¹ Tobon M. Pathos, Perception and Memory in Evagrius Ponticus [Электронный ресурс]. 2006. Режим доступа: https://www.academia.edu/34041266/Pathos_Perception_and_Memory_in_Evagrius_Ponticus?sm=b. Дата обращения: 11.12.2020.

¹² Там же.

Неразумное и страстное начало «состоит из двух частей — яростной и вожделеющей (Pract. 66, 84; Gnost. 2–3). Поэтому, ссылаясь на авторитет святителя Григория Богослова, Евагрий Понтийский различает в человеческой душе три части или силы: разумную (Λογιστικόν, διανοητικόν = λόγος и νοῦς)¹³, также называемую интеллектом или умом (νοῦς), и две неразумные части¹⁴: «яростную (θυμικόν, θυμός) и вожделеющую (ἐπιθυμητικόν, ἐπιθυμία — Pract. 22, 54, 63, 86, 89; Gnost. 47; Keph. Gnost. I 53; III 59; это учение восходит к Платону)¹⁵».

Все три части были существенно важны для человеческой природы, и у каждой было необходимое применение¹⁶. «Вторая и третья находятся в подчинении у первой и помогают ей в борьбе с пороками и в приобретении добродетелей (Pract. 86, 89; Keph. Gnost. III 59)¹⁷. При этом «всякое разумное творение наделено свободой воли (αὐτεξουσίον, προαίρεσις), может действовать само от себя и склоняться к лучшему или худшему¹⁸».

Вожделеющая часть (ἐπιθυμητικόν, ἐπιθυμία) должна была питать любовь к Богу и ближнему; яростная (θυμικόν, θυμός) — противостоять злу. Каждая из них также может быть использована не по назначению¹⁹. Неразумные части были в собственном смысле «страстной» (παθητικόν) частью души. По определению Евагрия Понтийского, греховная страсть (πάθος, ἁμαρτία) — это «некое наслаждение (ἡδονή), рождающееся по свободной воле (ἐκ τοῦ αὐτεξουσίου) и вынуждающее ум дурно пользоваться творениями Божиими» (Demalign.

¹³ Там же.

¹⁴ Stewart C. Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

¹⁵ Дунаев А.Г. Евагрий Понтийский / А. Г. Дунаев, А. Р. Фокин // Православная энциклопедия [Электронный ресурс].

¹⁶ Stewart C. Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

¹⁷ Дунаев А.Г. Евагрий Понтийский / А. Г. Дунаев, А. Р. Фокин // Православная энциклопедия [Электронный ресурс].

¹⁸ Там же.

¹⁹ Stewart C. Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

cogit. 19)²⁰. Этот термин Евагрий также использует в качестве синонима слова «помысел», когда мысль уже вступила в контакт с вождедеющей или яростной частью²¹. Страсти «привязывают» разум к чувственному миру, чем дольше человек позволяет помыслу задержаться в его сознании, тем более вероятно, что это вызовет новый эпизод страсти²².

Эти иррациональные энергии требовали особой осторожности в управлении. Легко возбуждаемые, они с готовностью перехватывали контроль у ума. Евагрий описывает это, когда отмечает, что ум должен доминировать во всех разумных существах, но только у ангелов это осуществляется правильно. Люди обычно контролируются вождедеющей частью, а демоны полностью подчиняются яростной. На самом деле, однако, человеческая ситуация нестабильна, с цикличностью доминирования вождедеющей и яростной частей по мере того, как моменты ясного понимания уступают место навязчивым идеям²³.

Таким образом, Евагрий Понтийский различает три части в душе: разумную (ум), яростную и вождедеющую. Две последние части Евагрий Понтийский называл иррациональными, неразумными, они — «царство страстей», и они перехватывают контроль у ума. Страсти «привязывают» ум к чувственному миру.

Система восьми помыслов Евагрия Понтийского

Вторым инструментом Евагрия была система «восьми “родовых” дурных помыслов (γενικώτατοι λογισμοί), которыми объемлются все остальные помыслы»²⁴. Первые три

²⁰ Дунаев А.Г. Евагрий Понтийский / А. Г. Дунаев, А. Р. Фокин // Православная энциклопедия [Электронный ресурс].

²¹ Stewart C. Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

²² Tobon M. Apatheia...: PhD. [Электронный ресурс].

²³ Stewart C. Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

²⁴ Дунаев А.Г. Евагрий Понтийский/ А. Г. Дунаев, А. Р. Фокин // Православная энциклопедия [Электронный ресурс].

помысла могут быть сопоставлены с вождедевающей частью души, следующие три — с яростной, а последние два — с рациональной, или интеллектуальной, частью. Их последовательность основана на наблюдаемых взаимосвязях между конкретными мыслями²⁵. Евагрий Понтийский перечисляет их в порядке происхождения друг от друга: «прежде всего, низшую, вождедеющую часть души следует освободить от помысла чревоугодия (γαστριμαργία) и рождающихся от него помыслов блуда (πορνεία) и сребролюбия (φιλαργυρία); затем яростную — от помыслов печали (λύπη), гнева (ὀργή) и уныния (ἀκηδία); наконец, разумную — от помыслов тщеславия (κενοδοξία) и гордыни (ὑπερηφάνια)»²⁶.

Восемь искушающих помыслов сами по себе не являются грехом: «Иметь такую мысль — не обязательно греховно. Поддаться мысли — вот что греховно»²⁷. Евагрий говорит: «Грех для монаха — это [свободное] согласие [воля] мысли к запретным удовольствиям»²⁸. В другой главе он говорит: «Будут ли все эти мысли беспокоить душу, не зависит от нас. Однако задерживаются они или нет, пробуждают наши страсти или нет — это зависит от нас»²⁹.

Хотя система восьми помыслов и не была столь широко применена в его работах, как тройственная антропология, она оказалась более значимой для поздней традиции. Система восьми общих мыслей была в значительной

²⁵ Stewart C. Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

²⁶ Дунаев А.Г. Евагрий Понтийский / А. Г. Дунаев, А. Р. Фокин // Православная энциклопедия [Электронный ресурс].

²⁷ Dedon T. Spiritual Warfare and the Struggle for Apatheia: Evagrius Influences on Lorenzo Scupoli [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.academia.edu/24503798/Spiritual_Warfare_and_the_Struggle_for_Apatheia_Evagrian_Influences_on_Lorenzo_Scupoli. Дата обращения: 01.01.2021.

²⁸ Цит. по: Dedon T. Spiritual Warfare...[Электронный ресурс].

²⁹ Цит. по: Там же.

степени созданием самого Евагрия Понтийского, хотя он опирался на новаторскую работу Оригена³⁰, иногда даже копируя его утверждения³¹. Ориген считается первым христианским мыслителем, который поместил сложное понимание человеческой психодинамики в теологическую систему отсчета³².

Противодействие восьми помыслам

Евагрий следовал традиционному христианскому пониманию, что демоны порождают многие мысли, которые отвлекают наше внимание и искушают нас³³. Он считал внутреннюю бдительность необходимой при сопротивлении искушению и при отражении демонической атаки³⁴. Важный аспект в процессе выработки добродетели внимания — знакомство со стратегиями демонов. В своих трудах Евагрий предписывает для этого различные упражнения. Например, Евагрий напоминает Евлогию о необходимости развивать внутреннюю бдительность и пронизательность, чтобы с Божьей помощью он смог победить врага³⁵. В 98 главе трактата «О молитве»³⁶ Евагрий «явно выступает за использование “короткой интенсивной молитвы”, которая отталкивает навязчивые мысли, уводящие разум монаха от Бога. Аналогичная позиция отражена им в 15 главе его “Практики”, где он говорит, что молитва

³⁰ *Stewart C. Evagrius Ponticus...* [Электронный ресурс].

³¹ *Rivas R.P. Negligence as the Cause of the Fall of Souls in Origen and its Reinterpretation by Evagrius Ponticus* [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.academia.edu/36110235/Negligence_as_the_Cause_of_the_Fall_of_Souls_in_Origen_and_its_Reinterpretation_by_Evagrius_Ponticus. Дата обращения: 31.12.2020.

³² *Stewart C. Evagrius Ponticus...* [Электронный ресурс].

³³ См.: *Stewart C. Evagrius Ponticus...* [Электронный ресурс].

³⁴ См.: *Tobon M. Apatheia...*: PhD [Электронный ресурс].

³⁵ *Tobon M. Evagrius as a Writer* [Электронный ресурс].

³⁶ *Евагрий Понтийский. Творения* [Электронный ресурс].

имеет силу для стабилизации “блуждающего интеллекта” (νοῦν μὲν πλανώμενον)»³⁷.

Евагрий Понтийский также полагал, что монашеские методы в сочетании с традиционными аскетическими дисциплинами, такими как пост, бдение, пение псалмов, могут освободить человека от господства страстей и восстановить надлежащее равновесие между различными частями души. Евагрий назвал это здоровое психическое состояние стоическим термином «бесстрастие», свободой от страсти³⁸.

«Помыслы в корне иррациональны. Поэтому Евагрий предполагает, что попытка понять их может быть одним из способов их преодоления»³⁹. Евагрий рекомендует проанализировать мысль, чтобы выяснить, какой элемент является греховным⁴⁰. «Сосредоточение на мысли нейтрализует ее: вместо того, чтобы быть занятым самой мыслью, ум занят размышлениями о мысли, и это вытесняет ее. Другими словами, можно заставить замолчать мысль посредством умственной деятельности другого рода. Евагрий часто дает такие советы. В целом, говорит он своим читателям, сознательная и осознанная умственная деятельность является ключом к заглушению помыслов. Иногда Евагрий предлагает сосредоточиться на других мыслях, не имеющих этих негативных последствий. В одном отрывке, например, он

³⁷ *Spanu N.* The method of unceasing prayer in Evagrius Ponticus and John Cassian // *E-Patrolagos* [Электронный ресурс]. 2015. no 1/2 . p. 46–59. Режим доступа: https://www.academia.edu/12114139/The_method_of_unceasing_prayer_in_Evagrius_Ponticus_and_John_Cassian_E_Patrolagos_1_2_2015_46_59. Дата обращения: 11.12.2020.

³⁸ *Stewart C.* Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

³⁹ *Pilato M.* Participating in Divine Simplicity: Masters Thesis of Theological. [Электронный ресурс] / М. Pilato; Eden Theological Seminary. St. Louis, Missouri, 2014. 64 p. Режим доступа: https://www.academia.edu/16505665/Participating_in_Divine_Simplicity_Apophatic_Theology_and_Apatheia_in_the_Thought_of_Evagrius_Ponticus_Masters_Thesis . Дата обращения: 03.01.2021.

⁴⁰ Там же.

наставляет своих читателей задуматься о своей собственной смерти, нечестии мира, страданиях тех, кто находится в аду, судном дне и будущих наградах праведников»⁴¹. Поскольку некоторые помыслы полностью несовместимы друг с другом, можно изгнать один другим. Молитва — это особый вид умственной деятельности, который рекомендует Евагрий как средство блокирования помыслов. Евагрий наставляет своих читателей непрестанно молиться⁴².

Связанная с этим техника — это запоминание отрывков из Библии⁴³. Евагрий написал целый трактат, в котором перечислял библейские стихи, используемые при нападках со стороны каждого из помыслов. Евагрий также рекомендует аскезу: голод, жажду, уменьшение времени сна⁴⁴.

Достижением Евагрия Понтийского было соединение эллинистического философского понимания страстей с отточенными приемами, которым он научился у искусных практиков египетского монашеского движения. Результатом стала систематическая и педагогически ориентированная модель духовной жизни, в которой постоянное **внимание** к страстям было необходимым условием молитвы и правильного отношения к другим людям⁴⁵. По определению Евагрия Понтийского, аскетическое делание (*πρακτικὴ*) очищает страстную часть души, хотя каждая из трех частей имеет свои страсти⁴⁶.

«Все греховные страсти и пороки возбуждаются в душе дурными или нечистыми **помыслами...**, от которых и следует очистить ту или иную силу души для того, чтобы она исцелилась и вместо страстей приобрела соответствующие ей

⁴¹ *Pilato M.* Participating in Divine Simplicity: Masters Thesis. [Электронный ресурс].

⁴² Там же.

⁴³ Там же.

⁴⁴ Там же.

⁴⁵ См.: *Stewart C.* Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

⁴⁶ Православная энциклопедия [Электронный ресурс].

добродетели (Pract. 6, 49, 54, 84, 89; Gnost. 2; Keph. Gnost. I 53)»⁴⁷. У Евагрия Понтийского помысел дестабилизирует ум и душу⁴⁸. Для Евагрия страсть связана с чрезмерной и идолопоклоннической привязанностью через внимание к миру, она делает ум пассивным и она вредна, потому что отдаляет нас от Бога⁴⁹. Евагрианская страсть «уныния — это набор демонических искушений с объединяющей конечной целью — прервать анахоретический идеал длительного созерцания»⁵⁰.

«Цель Евагрианской аскезы — дать монаху возможность познать Бога через практику чистой молитвы»⁵¹. Но человеческий разум способен воспринимать реальность по платоновскому принципу «подобное может быть познано только подобным»⁵². Поскольку Бог бестелесен, ум (νοῦς), который познал бы его, должен стать свободным от страстей, поскольку страсти «связывают» (συνδέσμευεῖ, δεσμεῖ) его с чувственным миром. Страсти воздействуют через чувственное восприятие и память⁵³.

В состоянии бесстрастия ум становится свободным от «внутренних беспорядков» и, таким образом, получает возможность подняться с помощью размышлений и молитв обратно к единению с Богом, в результате

⁴⁷ Православная энциклопедия [Электронный ресурс].

⁴⁸ Tobon M. Apatheia...: PhD. [Электронный ресурс].

⁴⁹ См.: Там же.

⁵⁰ Aijian J. Recovering the Conceptual Unity of Evagrius' Acedia Acedia // Heythrop Journal [Электронный ресурс]. 2019. Режим доступа: https://www.academia.edu/38975178/Fleeing_the_Stadium_Recovering_the_Conceptual_Unity_of_Evagrius_Acedia. Дата обращения: 16.12.2020.

⁵¹ Tobon M. Pathos, Perception and Memory... [Электронный ресурс].

⁵² Blossom S. A Disciplined Mind in an Orderly World // Mohr Siebeck [Электронный ресурс]. Tübingen, 2016. 235–256 p. Режим доступа: https://www.academia.edu/12661796/A_Disciplined_Mind_in_an_Orderly_World_mimesis_in_late_antique_ethical_regimes_in_Metapher_Narratio_Mimesis_ed_U_Volp_F_W_Horn_and_R_Zimmermann_235_256_WUNT_Mohr_Siebeck_2016. Дата обращения: 03.01.2021.

⁵³ Tobon M. Pathos, Perception and Memory... [Электронный ресурс].

чего он становится «полностью подобным свету»⁵⁴. Евагрий описывает аллегорическое «око» ума, способное во время молитвы «созерцать благословенный свет Святой Троицы»⁵⁵.

Освободившись от искажающего воздействия неуправляемых страстей, монах, по Евагрию, начинал более ясно видеть откровение Божьего замысла, как в Писании, так и в творении, как в видимом творении материального мира, так и в невидимом творении демонов и ангелов. Это приближало монаха к познанию Бога⁵⁶. При этом свобода бесстрастия не эгоистична. Она означала открытие себя для других и для Бога⁵⁷. Такой человек мог бы общаться с другими людьми на основе любви, а не страха, и стать помощником другим, борющимся со своими мыслями. Чистая молитва была вершиной духовного опыта: сначала приходит различение помыслов, затем управление ими и, наконец, «отложение» помыслов в непосредственном единении с Богом⁵⁸, хотя «искушения будут продолжаться до смерти (Praktikos 36)»⁵⁹.

⁵⁴ *Tobon M.* Apatheia...: PhD. [Электронный ресурс].

⁵⁵ *Stahl D.* On Poor Religious Coping: Spiritually Assessing Christianity's Great Theologians [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.academia.edu/6905969/On_Poor_Religious_Coping_Spiritually_Assessing_Christianitys_Great_Theologians. Дата обращения: 17.01.2021.

⁵⁶ *Stewart C.* Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

⁵⁷ *Stewart C.* Evagrius Ponticus and the Eastern Monastic Tradition on the Intellect and the Passions [Электронный ресурс]. 2011. Режим доступа: https://www.academia.edu/1846586/Evagrius_Ponticus_and_the_Eastern_Monastic_Tradition_on_the_Intellect_and_the_Passions_2011. Дата обращения: 03.01.2021.

⁵⁸ *Stewart C.* Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

⁵⁹ *Dysinger L.* An Exegetical Way of Seeing: Contemplation and Spiritual Guidance in Evagrius Ponticus // *Studia Patristica* [Электронный ресурс]. Oxford, 2013. 31–50 p. Режим доступа: https://www.academia.edu/9074925/An_Exegetical_Way_of_Seeing_Contemplation_and_Spiritual_Guidance_in_Evagrius_Ponticus. Дата обращения: 03.01.2021.

Евагрианская практика «чистой» молитвы, понимаемой как стояние в присутствии Бога без вторжения мыслей или образов любого рода, возможно, оказала на традицию такое же влияние, как и учение о восьми мыслях и бесстрастии⁶⁰. «Евагрий необычен тем, что он рекомендует практику аскезы не просто как средство покорения тела и освобождения разума, чтобы увидеть Бога, но, в частности, как средство заглушить помысел»⁶¹.

Таким образом, наша мысль, вступая в контакт с вождеющей или яростной частью души, активизирует деструктивное участие этих частей, рождая страсти. Евагрий Понтийский выстраивает систему основных общих помыслов, привязывая их к частям души, а также указывает на инструменты противодействия: развитие внутренней бдительности, анализ, традиционные аскетические дисциплины поста, бдения, молитвы и т.д. В целом, говорит он своим читателям, сознательная и осознанная умственная деятельность является ключом к заглушению помыслов.

Список использованных источников и литературы

1. Дунаев, А. Г. Евагрий Понтийский / А. Г. Дунаев, А. Р. Фокин // Православная энциклопедия [Электронный ресурс]. М.: Церковно-научный центр Русской Православной Церкви «Православная энциклопедия». Режим доступа: <https://www.pravenc.ru/text/%D0%95%D0%B2%D0%B0%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%B9%20%D0%9F%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9.html> (дата обращения: 29.09.2020).
2. *Евагрий Понтийский*. Творения. — [Электронный ресурс] / Сидоров А. — 1994. — Режим доступа: maxima-library.org/year/b/51704?format=readhtml (дата обращения: 11.12.2020).
3. *Aijian, J.* Recovering the Conceptual Unity of Evagrius' Acedia Acedia // *Neuthrop Journal*. — [Электронный ресурс]. 2019.

⁶⁰ *Stewart C.* Evagrius Ponticus... [Электронный ресурс].

⁶¹ *Pilato M.* Participating in Divine Simplicity: Masters Thesis. [Электронный ресурс].

Режим доступа: https://www.academia.edu/38975178/Fleeing_the_Stadium_Recovering_the_Conceptual_Unity_of_Evagrius_Acedia (дата обращения: 16.12.2020).

4. *Alciati, R.* The Ascetic Knowledge: The Importance of Sense-Perception in Ancient Christian Asceticism. — [Электронный ресурс]. 2018. Режим доступа: https://www.academia.edu/36206514/The_Ascetic_Knowledge_The_Importance_of_Sense_Perception_in_Ancient_Christian_Asceticism_2018_. (дата обращения: 11.12.2020).

5. *Blossom, S.* A Disciplined Mind in an Orderly World // Mohr Siebeck. — [Электронный ресурс]. Tübingen, 2016. 235–256 p. Режим доступа: https://www.academia.edu/12661796/_A_Disciplined_Mind_in_an_Orderly_World_mimesis_in_late_antique_ethical_regimes_in_Metapher_Narratio_Mimesis_ed_U_Volp_F_W_Horn_and_R_Zimmermann_235_256_WUNT_Mohr_Siebeck_2016 (дата обращения: 03.01.2021).

6. *Dedon, T.* Spiritual Warfare and the Struggle for Apatheia: Evagrian Influences on Lorenzo Scupoli. — [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.academia.edu/24503798/Spiritual_Warfare_and_the_Struggle_for_Apatheia_Evagrian_Influences_on_Lorenzo_Scupoli. (дата обращения: 01.01.2021).

7. *Dysinger, L.* An Exegetical Way of Seeing: Contemplation and Spiritual Guidance in Evagrius Ponticus // Studia Patristica. — [Электронный ресурс]. Oxford, 2013. 31–50 p. Режим доступа: https://www.academia.edu/9074925/An_Exegetical_Way_of_Seeing_Contemplation_and_Spiritual_Guidance_in_Evagrius_Ponticus. (дата обращения: 03.01.2021).

8. *Guillaumont, A., Guillaumont, C.* Le textevéritable des «Gnostica» d'Évagre le Pontique // Revue de l'histoire des religions. — [Электронный ресурс]. 1952. Vol. 142, no 2. P. 156-205. Режим доступа : <https://www.jstor.org/stable/23665941?seq=1>. (дата обращения : 11.12.2020).

9. *Kalvesmaki, J.* Evagrius and His Legacy. — [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.amazon.com/Evagrius-His-Legacy-Joel-Kalvesmaki/dp>. (дата обращения: 11.12.2020).

10. *Rivas, R.P.* Negligence as the Cause of the Fall of Souls in Origen and its Reinterpretation by Evagrius Ponticus. — [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.academia.edu>.

edu/36110235/Negligence_as_the_Cause_of_the_Fall_of_Souls_in_Origen_and_its_Reinterpretation_by_Evagrius_Ponticus. (дата обращения: 31.12.2020).

11. *Pilato, M.* Participating in Divine Simplicity: Masters Thesis of Theological. — [Электронный ресурс] / M. Pilato; Eden Theological Seminary. St. Louis, Missouri, 2014. 64 p. Режим доступа: https://www.academia.edu/16505665/Participating_in_Divine_Simplicity_Apophatic_Theology_and_Apatheia_in_the_Thought_of_Evagrius_Ponticus_Masters_Thesis. (дата обращения: 03.01.2021).

12. *Spanu, N.* The method of unceasing prayer in Evagrius Ponticus and John Cassian // E-Patrologos. — [Электронный ресурс]. 2015. no 1/2. p. 46–59. Режим доступа: https://www.academia.edu/12114139/The_method_of_unceasing_prayer_in_Evagrius_Ponticus_and_John_Cassian_E_Patrologos_1_2_2015_46_59. (дата обращения: 11.12.2020).

13. *Stahl, D.* On Poor Religious Coping: Spiritually Assessing Christianity's Great Theologians. — [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.academia.edu/6905969/On_Poor_Religious_Coping_Spiritually_Assessing_Christianitys_Great_Theologians. (дата обращения: 17.01.2021).

14. *Stewart, C.* Evagrius Ponticus and the Eastern Monastic Tradition on the Intellect and the Passions // Modern Theology. — [Электронный ресурс] / St John's Abbey and University. Collegeville, 2011. № 3. Режим доступа: https://www.academia.edu/1846586/Evagrius_Ponticus_and_the_Eastern_Monastic_Tradition_on_the_Intellect_and_the_Passions. (дата обращения: 03.01.2021).

15. *Tobon, M.* Apatheia in the Teachings of Evagrius Ponticus: PhD. — [Электронный ресурс] / M. Tobon; UCL. London, 2010. 268 p. Режим доступа: https://www.academia.edu/37221660/Apatheia_in_the_Teachings_of_Evagrius_Ponticus_PhD_thesis_UCL_2010_18.12.20. (дата обращения: 18.12.20).

16. *Tobon, M.* Evagrius as a Writer. — [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.academia.edu/34056410/Evagrius_as_a_Writer. (дата обращения: 31.12.2020).

17. *Tobon, M.* Pathos, Perception and Memory in Evagrius Ponticus. — [Электронный ресурс]. 2006. Режим доступа: https://www.academia.edu/34041266/Pathos_Perception_and_Memory_in_Evagrius_Ponticus?sm=b. (дата обращения: 11.12.2020).

**Hieromonk GERASIM (Cherepko),
master's degree student of the Minsk
Theological Academy**

**HOW TO MAINTAIN ATTENTION: THE TEACHING OF
EVAGRIUS PONTICUS ABOUT THE CHRISTIAN VIRTUE
OF ATTENTIVENESS**

Abstract: The article describes Evagrius' anthropology and eightfold classification of logismoi. It then discusses Evagrius' various tips for overcoming thoughts and maintaining attention.

Keywords: attention, passions, thoughts, logismoi, anthropology, asceticism.